



Liceo “Madre Maria Mazzarello”

PROGETTO ORIENTAMENTO

Allegato al PTOF

Anno scolastico 2025-2026

“I giovani non solo siano amati, ma essi stessi conoscano di essere amati”

Don Bosco

Your school changes your life

BIENNIO – anno scol. 2025 - 2026

Le attività con valore orientativo previste dal PTOF per il biennio sono:

- giornate formative:
 - Licei scientifico, LES e 1° Liceo linguistico: due giornate intere, svolte nei mesi di settembre/ottobre: **12 ore**
 - 2° Liceo linguistico: una giornata intera nel mese di ottobre: **8 ore**
- incontro con il prof. Guido Saracco, ex rettore del Politecnico di Torino sul tema dell'Intelligenza Artificiale (10 settembre 2025): **2 ore**
- *focus* sul metodo di studio in tutte le discipline: **10 ore** di didattica orientativa
- sportello psicologico dedicato all'orientamento e al riorientamento a cura delle psicologhe di Istituto, dottoresse Monica Bosso e Marianna Totaro
- momenti formativi settimanali con il coordinatore di classe (tutti i martedì, dalle 7.55 alle 8.25, per tutte le classi): **20 ore**
- attività di curvatura per i tre indirizzi liceali. Quest'anno sono attive le collaborazioni con Fondazione Torino Musei, *Slow food*, Scuola di Economia Civile. È avviata al secondo anno la curvatura del Liceo Scientifico in collaborazione con FPRCC (Fondazione piemontese per la ricerca sul cancro – Candiolo) e ricercatori dell'Università di Torino:
 - **15 ore** per il Liceo Linguistico (il calendario di curvatura delle attività co-progettate con Slow Food e Fondazione Torino Musei, allegato, prevede un monteore maggiore)
 - **15 ore** per il Liceo Scientifico (comunicare la scienza e la figura del ricercatore)
 - **15 ore** per il Liceo Economico Sociale (cfr. calendario di curvatura delle attività co – progettate con la S.E.C.).
- 2° Liceo Linguistico: Soggiorno linguistico in Spagna (Benalmadena, Malaga) dal 13 al 18 aprile 2026: **20 ore**

1° e 2° SCIENTIFICO

Attività	ore
Giornate formative	12
Didattica orientativa – metodo di studio	10
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Attività di curvatura “Ricerca e comunicazione scientifica”	15
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Totale	59

1° e 2° LINGUISTICO

Attività	ore
Giornate formative	12 (classe 1°) 8 (classe 2°)
Didattica orientativa – metodo di studio	10
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Attività di curvatura - Slow food e Fondazione Torino Musei	15
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Soggiorno linguistico in Spagna	20 (classe 2°)
Totale	59 (classe 1°) 75 (classe 2°)

1° e 2° LES

Attività	ore
Giornate formative	12
Didattica orientativa – metodo di studio	10
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Attività di curvatura – Scuola di economia civile	15
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Totale	59

CLASSI TERZE

Le attività con valore orientativo previste dal PTOF per le classi terze sono:

- giornate formative (due giornate intere): **12 ore**
- *focus* sul metodo di studio adatto al triennio in tutte le discipline: **8 ore** di didattica orientativa
- Incontro con il prof. Guido Saracco, ex rettore del Politecnico di Torino sul tema dell'Intelligenza Artificiale (10 settembre 2025): **2 ore**
- sportello psicologico dedicato all'orientamento e al riorientamento a cura delle psicologhe di Istituto, dottoresse Monica Bosso e Marianna Totaro;
- momenti formativi settimanali con il coordinatore di classe (tutti i martedì, dalle 7.55 alle 8.25, per tutte le classi): **20 ore**
- uscite didattiche e viaggi di istruzione legati all'indirizzo di studio e relativi laboratori e incontri:
 - 3° LES: organizzazione e partecipazione al FORUM NAZIONALE AIPEC 2026, "Economia civile e di comunione. La fraternità come via per la giustizia e la pace", al Sermig, in collaborazione con la SEC **15 ore**
 - 3° Liceo Scientifico: Campus La Fenice, Padova (17-20 marzo 2025): **20 ore**
 - 3° Liceo Linguistico:
 - Soggiorno linguistico integrato a scambio culturale con il Liceo LA NATIVITÉ di Aix en Provence (17-21 marzo 2025): **40 ore**
- attività di curvatura. Quest'anno sono attive per le classi terze le collaborazioni con Fondazione Torino Musei, Slow food e Scuola di Economia Civile:
 - **25 ore** per il Liceo Linguistico: il calendario di curvatura delle attività co-progettate con Slow Food e Fondazione Torino Musei, allegato, prevede nel suo complesso un monte ore maggiore. Il percorso con Fondazione Torino Musei è valido anche come PCTO (25 ore).
 - **15 ore** per il Liceo Economico Sociale: cfr. calendario di curvatura delle attività co - progettate con la S.E.C.
- **Percorsi FSL** legati all'indirizzo di studio o volti a sviluppare competenze orientative che consentono di gestire in autonomia le proprie scelte formative e professionali:
 - Classe 3° LES: CODECONS: "Start a business"- Come lanciare un'Idea sul Mercato ai tempi dei Social Media: **20 ore**
 - Classe 3° Scientifico: **15 ore**

CLASSI QUARTE

Le attività con valore orientativo previste dal PTOF per le classi quarte sono:

- **giornate formative** (tre giornate intere ad Assisi, svolte nel trimestre): **12 ore**
- momenti formativi settimanali con il coordinatore di classe (tutti i martedì, dalle 7.55 alle 8.25, per tutte le classi): **20 ore**
- Incontro con il prof. Guido Saracco, ex rettore del Politecnico di Torino sul tema dell'Intelligenza Artificiale (10 settembre 2025): **2 ore**
- **viaggio di istruzione** legato all'indirizzo di studio e relativi laboratori e incontri validi come percorsi FSL: EUROPEAN CAMP a Ventotene – sessione simulata del Parlamento Europeo: **40 ore**
- 4° Liceo Linguistico: **attività di curvatura**: collaborazione con Fondazione Torino Musei; Slow food e Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo: **25 ore** (il calendario di curvatura delle attività co-progettate con Slow Food e Fondazione Torino Musei prevede nel suo complesso un monteore maggiore. Il percorso con Fondazione Torino Musei è valido anche come FSL - 25 ore).
- **Percorsi FSL** legati all'indirizzo di studio o volti a sviluppare competenze orientative che consentono di gestire in autonomia le proprie scelte formative e professionali:
 - **4° LES**: Formazione sul sistema penale italiano (Camera penale di Torino): **3 ore**
 - **4° Scientifico**:

CLASSI QUINTE

Le attività con valore orientativo previste dal PTOF per le classi quinte sono:

- **giornate formative** (tre giornate intere ad Assisi, svolte nel pentamestre): **12 ore**
- Incontro con il prof. Guido Saracco, ex rettore del Politecnico di Torino sul tema dell'Intelligenza Artificiale (10 settembre 2025): **2 ore**
- momenti formativi settimanali con il coordinatore di classe (tutti i martedì, dalle 7.55 alle 8.25, per tutte le classi): **20 ore**

ORIENTAMENTO POST-DIPLOMA PER LE CLASSI QUARTE E QUINTE

Per il quarto e il quinto anno si aggiunge un percorso specifico di orientamento post – diploma, articolato come segue.

Al fine di realizzare un orientamento efficace, sono previste iniziative che terranno conto di due aspetti principali e correlati fra loro: l'aspetto formativo e l'aspetto informativo.

- **Aspetto formativo:** da realizzare nel gruppo-classe, sotto la guida di figure professionali qualificate:

Classi quarte:

- incontro con un *life coach*, sul tema **“Costruisci la tua bussola”**: **2 ore** nel mese di febbraio/marzo.

Classi quinte:

- incontri con la psicologa dell'Istituto, dott. ssa Marianna Totaro sul tema ***Il Futuro oltre il Liceo. Riflessioni verso la costruzione di un progetto di scelta*** (somministrazione guidata di questionari di autovalutazione delle principali *soft skills* e colloquio individuale in vista di un bilancio delle competenze): **3 ore** nel mese di gennaio.
- incontro con il dott. Giorgio Sgarbi, responsabile HR di CoopAttiva Modena, cooperativa sociale ONLUS e Consulente del Lavoro e il suo staff di orientatori e *Counselor* professionali. Il Progetto è intitolato **“CONOSCI TE STESSO” - Percorso di conoscenza e analisi delle proprie competenze, capacità e passioni** ed è volto all'analisi e alla mappatura del proprio sé professionale: **2 ore** nei mesi di febbraio/marzo.

- **Aspetto informativo** rispetto alla conoscenza delle caratteristiche dei percorsi universitari, del mercato del lavoro, delle professioni e dei relativi ruoli:

Classi quarte e quinte:

- *Campus dell'Orientamento – OrientaTo al Futuro – Università e Professioni*: incontro, in orario pomeridiano nella modalità a *stand*, con studenti universitari disponibili ad un'azione di tutoraggio, e esponenti del mondo delle professioni: **4 ore** nella giornata dell'11 marzo 2026.

Nota: Gli eventi di OrientaTo al futuro sono aperti, su base volontaria, a tutti gli studenti del triennio.

3° SCIENTIFICO

Attività	ore
Giornate formative	12
Didattica orientativa	8
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Percorsi FSL inerenti all'indirizzo di studi	15
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Campus La Fenice, Padova	20
Totale	77

4° SCIENTIFICO

Attività	ore
Giornate formative	12
Didattica orientativa	8
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
<i>European Camp</i> a Ventotene	40
Intervento di un <i>life coach</i>	2
OrientaTO al Futuro – Campus universitario	4
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Progetto "InDipendente", promosso dal Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco dell'Università degli Studi di Torino	8
Incontro online "Come impariamo: intelligenza umana e intelligenza artificiale", promosso dal Dipartimento di Matematica dell'Università degli Studi di Torino	1
Laboratori all'Università (Biotecnologie, Biologia)	6
Visita all'INRIM (Ist. naz. di ricerca metrologica)	4
Totale	107

5° SCIENTIFICO

Attività	Ore
Giornata formativa (Assisi)	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Incontro con la dott. ssa M. Totaro: Il futuro oltre il Liceo	3
Incontro con l'equipe del dott. G. Sgarbi (CoopAttiva): Conosci te stesso	2
OrientaTO al Futuro - Campus Universitario	4
Laboratori presso l'Università	26
Laboratorio di biologia molecolare presso l'ARPA	4
Incontro <i>online</i> "Come impariamo: intelligenza umana e intelligenza artificiale", promosso dal Dipartimento di Matematica dell'Università degli Studi di Torino	1
Totale	58

3° LINGUISTICO

Attività	ore
Giornate formative	12
Didattica orientativa	8
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Soggiorno linguistico – scambio	40
Curvatura Slow food / Fondazione Torino Musei + PCTO	25
Sprogramma – attività di orientamento secondo la modalità della peer education	8
Totale	115

4° LINGUISTICO

Attività	Ore
Giornate formative ad Assisi	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
European Camp a Ventotene	40
Curvatura Slow food / Fondazione Torino Musei + PCTO	25
Intervento della prof. D. Mesiti, <i>life coach</i>	2
OrientaTO al Futuro – Campus universitario	4
TEDx Liceo Mazzarello Youth events	4
Totale	109

5° LINGUISTICO

Attività	Ore
Giornate formative ad Assisi	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Curvatura Slow food / Fondazione Torino Musei + PCTO	25
Incontro con la dott. ssa M. Totaro: Il futuro oltre il Liceo	3
Incontro con l'equipe del dott. G. Sgarbi (CoopAttiva): Conosci te stesso	2
OrientaTO al Futuro - Campus universitario	4
TEDx Liceo Mazzarello Youth events	4
Totale	72

3° LES

Attività	ore
Giornate formative	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Didattica orientativa	8
“Start a business” della CONSECON	20
Curvatura SEC	10
Organizzazione e partecipazione al “Ciclo di conferenze con gli imprenditori” al Sermig, in collaborazione con la SEC	15
TEDx Liceo Mazzarello Youth events	4
Totale	91

4° LES A/B

Attività	ore
Giornate formative ad Assisi	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
European Camp a Ventotene	40
Formazione sul sistema penale italiano (Camera penale di Torino)	3
Intervento di un <i>life coach</i>	2
OrientaTO al Futuro – Campus universitario	4
Totale	

5° LES A/B

Attività	ore
Giornate formative ad Assisi	12
Momenti formativi settimanali (30 minuti a settimana)	20
Incontro con il prof. G. Saracco	2
Incontro con la dott. ssa M. Totaro: Il futuro oltre il Liceo	3
Incontro con l'equipe del dott. G. Sgarbi (CoopAttiva): Conosci te stesso	2
OrientaTO al Futuro - Professioni	4
EFT – Fondazione Europea per la Formazione (5° LES A)	5
TEDx Liceo Mazzarello Youth events (5° LES B)	4
“Un giorno in tribunale” – Analisi di casi di mala-giustizia (5° LES B)	5
Totale	48 (sez. A) 53 (sez B)